

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 100/50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 40	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 33	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40
ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40		ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40

	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40				
Полдник						
КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2	КЕФИР С САХАРОМ 154/2
КЕФИР (аллергии) 154	ПРЯНИКИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 50	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50						
БУЛОЧКА (аллергии) 50						
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 170	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧЫЙ 1 СОРТ 20	БАНАН 95	БАНАН 95
				БАНАН 95		

МЕИЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША РЯБА 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (аллергики) 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧЫЙ 1 СОРТ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЛУКОМ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 40	САЛАТ СВЕТОФОР 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/30	СУП С КРУПОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП ПОЛЕВОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС С ОВОЩАМИ 120	АЗУ 180	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 180	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	РАГУ ИЗ КУР 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ШНИЦЕЛЬ 50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ С ИЗЮМОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 40	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНОГО 1 СОРТА 30	ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 33
ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40				ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40			ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ НА РЖАНОЙ МУКЕ 40
Полдник							

[illegible]

ВАФЛИ 20	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154	КЕФИР (аллергии) 154
	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 20	МАННИК 50/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ 50
							БУЛОЧКА (аллергии) 50
Ужин							
ПЛОВ РИСОВЫЙ С СУХОФРУКТАМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТНАЯ 170	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	РЫБА С КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ 170	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕННОЙ) 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ 50/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ (аллергии) 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (аллергии) 100
БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
			БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95	БАНАН 95